



YOKOSO DUTCH OPEN 2026 INFORMATIE K-I



❖ **WEGING (+LEGITIMEREN):**

- Vrijdag **27** maart 2026 | **Officiële inwegingsdag: 14:00 - 21:00** uur.
- Zaterdag 28 maart 2026 | Weegmoment: **8:00 - 9:30** uur. Mocht een atleet **niet op gewicht** zijn voor de geregistreerde gewichtsklasse tijdens dit weegmoment is deelname **niet** mogelijk.
- Zondag 29 maart 2026 | **Herweging: 7:30 - 9:00** uur. Dit is voor atleten die op zondag een wedstrijd hebben (afhankelijk van registratie).

❖ **MEDISCHE KEURING:**

- Vrijdag 27 maart 2026 | Medical Checks: **18:00 - 21:00** uur.
- Zaterdag 28 maart 2026 | Medical Checks: **8:00 - 10:00** uur.

Bij de Yokoso Dutch Open (**YDO**) worden de **WAKO**-regels gehanteerd. WAKO is de internationale sportfederatie voor het Kickboksen die door het Internationaal Olympisch Comité (**IOC**) erkend is. Vanuit WAKO Nederland (**WAKO NL**) zijn er enkele aanpassingen om dit reglement toepasselijk te maken voor Nederland in overeenstemming met de Nederlandse Vechtsportbond (**NVB**) en Stichting Nederlandse Vechtsportautoriteit (**VA**).

JEUGD REGELS:

- **Geen** technieken naar het hoofd: **10 t/m 15** jaar (ook mogelijk voor 16 - 17 jarigen).
- Technieken naar het hoofd **toegestaan: 16 - 17** jaar (zonder is een andere categorie).
- Clinchen = **1 knietechniek** en **los**.
- **3 ronden** van **1 minuut** | **45 seconden rust** tussen de ronden voor **10 t/m 15** jaar.
- **3 ronden** van **1,5 minuut** | **45 seconden rust** voor **16 – 17** jaar zonder contact naar het hoofd. (beginners)
- **3 ronden** van **2 minuut** | **1 minuut rust** voor **16 – 17** jaar **met** contact naar het hoofd.(gevorderden)
- Categorieën zijn ingedeeld op **leeftijd** en **gewicht**. Zie onderstaand **overzicht**.

BEGINNERS REGELS:

- Toegestaan in **Beginners** categorieën: **N- & C-klasse** atleten.
- **Geen** knieën naar het hoofd en **geen** spinning backfist.
- **3 ronden** van **2 minuten** | **1 minuut rust** tussen de ronden.

GEVORDERDEN REGELS:

- Toegestaan in **Gevorderden** categorieën: **B- & A-klasse** atleten (i.o.m. coach kan een C-klasse atleet ook deelnemen, mits voldoende aantoonbare ervaring).
- Knieën naar het hoofd en spinning backfist zijn **toegestaan**.



YOKOSO DUTCH OPEN 2026 INFORMATIE K-1



❖ Voor atleten in de leeftijdscategorie **7 t/m 9** jaar bieden wij de discipline **Kick Light** (KL) aan, volgens de strikte WAKO-regels. Deze discipline vindt plaats op de mat (**tatami**).

- Kick Light is op basis van **Semi-contact**, geen full-contact.
- **Geen** knieën en **geen** spinning backfist.
- Technieken naar het hoofd **toegestaan**.
- In Kick Light kan worden deelgenomen door atleten van **7 t/m 55** jaar.
- Alle Kick Light-wedstrijden vinden plaats op Zondag **29** maart 2026.

[Klik hier om naar het overzicht te gaan van de KickLight Categorieën](#)

World Association of Kickboxing Organizations (WAKO) REGLEMENT:

De huidige versie van het WAKO-reglement (Engels, K1: pag. **149-152**, KL: pag. 100-105), [vind u hier](#) en Nederlandse uitleg middels korte video's per discipline, [vind u hier](#). Een link naar de YDO-website met alle informatie: [klik hier](#).

Lees het reglement goed door! Meer weten over YDO, WAKO Nederland, WAKO en/of de WAKO-regels en haar disciplines? Neem gerust contact met ons op via karatedoyokoso@live.nl en/of info@wakonederland.nl.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

Bij de YDO is er **geen matchmaking**, het gaat hier om een **toernooi**. Bij de YDO (zoals bij alle WAKO-toernooien) worden de in-Sportdata-geregistreerde atleten in de poule van hun categorie geplaatst. Het Sportdata-systeem genereert de **poule-indeling** (draws) willekeurig via loting.

Zodra de inschrijving is gesloten, zal op basis van de registraties de poule-indeling **online** worden gepubliceerd voor ieders inzage. Ook het wedstrijdschema zal online worden gepubliceerd. Gegevens van beide publicaties kunnen enkel nog **veranderen** als er op de officiële inwegingsdag (vrijdag **27** maart) blijkt dat een atleet in de **verkeerde** gewichtsklasse is ingeschreven, waarbij wij assisteren met een **aanpassing**. Mocht een atleet zich **niet** succesvol kunnen inwegen op zaterdag **28** maart, is er **geen** aanpassing mogelijk.

Mocht het nodig zijn om K-1 (K1 Style)-wedstrijden op zondag **29** maart te houden i.v.m. het aantal geregistreerde atleten, dan zal eenieder direct na de **sluiting** van de registratie **geïnformeerd** worden. Online op Sportdata kunnen de **huidige registraties** voor de YDO2026 gevolgd worden via [deze link](#).

Om onze deelnemers van dienst te zijn, maken wij het mogelijk om in te schrijven via **Matchmaking Nederland** (MM-NL). Deze data dienen wij in te voeren in de officiële WAKO-platforms en systemen (**Rsportz** en **Sportdata**), hierdoor is het mogelijk dat het een aantal dagen duurt voordat een inschrijving via MM-NL zichtbaar is op Sportdata.

Om deel te kunnen nemen aan de YDO dient een atleet **lid** te zijn van WAKO NL (daardoor internationaal) en **inschrijvingsgelden** te voldoen.



YOKOSO DUTCH OPEN 2026 INFORMATIE K-1



Het jaarlijkse WAKO NL-lidmaatschap bedraagt **€15**, hiermee kan een atleet deelnemen aan alle **(inter)nationale WAKO-toernooien** en deel uitmaken van het officiële **Nederlandse Kickboksteam**. Het inschrijvingsgeld voor de YDO2026 bedraagt **€45** per atleet (voor de eerste categorie).

In verband met de in-Nederland-verplichte NVB-contributie, dient elke atleet een bedrag van **15EUR** (de helft van huidige NVB-licenties (2025: 30EUR = NVB-contributie + Gala NVB-licentie)) te betalen aan de **NVB** in 2026. Daarom hebben wij, voor de atleten die WAKO Nederland-lid worden bedoeld voor hun deelname aan de YDO2026, een **speciale prijs: €45**, dit is het YDO-inschrijvingsgeld **én** het WAKO NL-lidmaatschap in één!

Mocht het gebeuren dat er voor een atleet onverwachts geen wedstrijd kan plaatsvinden op de YDO2026 vanwege een ontbrekende, passende tegenstander, dan zal er €30 worden gerestitueerd. Het jaarlijkse WAKO NL-lidmaatschap blijft geldig.

BEKIJK ALLE CATEGORIEËN K1 CATEGORIEËN OP DE VOLGENDE PAGINA'S!



YOKOSO DUTCH OPEN 2026
INFORMATIE K-1



YDO2026 | Alle K-1 categorieën

JEUGD - K1 | 10 & 11 JAAR JONGENS

07 K1	00001	YOUTH 10-11 YEARS M -30 kg
07 K1	00002	YOUTH 10-11 YEARS M -32 kg
07 K1	00003	YOUTH 10-11 YEARS M -34 kg
07 K1	00004	YOUTH 10-11 YEARS M -36 kg
07 K1	00005	YOUTH 10-11 YEARS M -38 kg
07 K1	00006	YOUTH 10-11 YEARS M -40 kg
07 K1	00007	YOUTH 10-11 YEARS M -42 kg
07 K1	00008	YOUTH 10-11 YEARS M -44 kg
07 K1	00009	YOUTH 10-11 YEARS M -46 kg
07 K1	00010	YOUTH 10-11 YEARS M -48 kg
07 K1	00011	YOUTH 10-11 YEARS M -50 kg
07 K1	00012	YOUTH 10-11 YEARS M -52 kg
07 K1	00013	YOUTH 10-11 YEARS M -54 kg
07 K1	00014	YOUTH 10-11 YEARS M -56 kg
07 K1	00015	YOUTH 10-11 YEARS M -58 kg
07 K1	00016	YOUTH 10-11 YEARS M -60 kg
07 K1	00017	YOUTH 10-11 YEARS M +60 kg

JEUGD - K1 | 10 & 11 JAAR MEISJES

07 K1	00018	YOUTH 10-11 YEARS F -30 kg
07 K1	00019	YOUTH 10-11 YEARS F -32 kg
07 K1	00020	YOUTH 10-11 YEARS F -34 kg
07 K1	00021	YOUTH 10-11 YEARS F -36 kg
07 K1	00022	YOUTH 10-11 YEARS F -38 kg
07 K1	00023	YOUTH 10-11 YEARS F -40 kg
07 K1	00024	YOUTH 10-11 YEARS F -42 kg
07 K1	00025	YOUTH 10-11 YEARS F -44 kg
07 K1	00026	YOUTH 10-11 YEARS F -46 kg
07 K1	00027	YOUTH 10-11 YEARS F -48 kg
07 K1	00028	YOUTH 10-11 YEARS F -50 kg
07 K1	00029	YOUTH 10-11 YEARS F -52 kg
07 K1	00030	YOUTH 10-11 YEARS F -54 kg
07 K1	00031	YOUTH 10-11 YEARS F -56 kg
07 K1	00032	YOUTH 10-11 YEARS F -58 kg
07 K1	00033	YOUTH 10-11 YEARS F -60 kg
07 K1	00034	YOUTH 10-11 YEARS F +60 kg

JEUGD - K1 | 12 & 13 JAAR JONGENS

07 K1	00035	YOUTH 12-13 YEARS M -32 kg
07 K1	00036	YOUTH 12-13 YEARS M -34 kg
07 K1	00037	YOUTH 12-13 YEARS M -36 kg
07 K1	00038	YOUTH 12-13 YEARS M -38 kg
07 K1	00039	YOUTH 12-13 YEARS M -40 kg
07 K1	00040	YOUTH 12-13 YEARS M -42 kg
07 K1	00041	YOUTH 12-13 YEARS M -44 kg
07 K1	00042	YOUTH 12-13 YEARS M -46 kg
07 K1	00043	YOUTH 12-13 YEARS M -48 kg
07 K1	00044	YOUTH 12-13 YEARS M -50 kg
07 K1	00045	YOUTH 12-13 YEARS M -52 kg
07 K1	00046	YOUTH 12-13 YEARS M -54 kg
07 K1	00047	YOUTH 12-13 YEARS M -56 kg
07 K1	00048	YOUTH 12-13 YEARS M -58 kg
07 K1	00049	YOUTH 12-13 YEARS M -60 kg
07 K1	00050	YOUTH 12-13 YEARS M -63,5 kg
07 K1	00051	YOUTH 12-13 YEARS M -67 kg
07 K1	00052	YOUTH 12-13 YEARS M -71 kg
07 K1	00053	YOUTH 12-13 YEARS M +71 kg

JEUGD - K1 | 12 & 13 JAAR MEISJES

07 K1	00054	YOUTH 12-13 YEARS F -32 kg
07 K1	00055	YOUTH 12-13 YEARS F -34 kg
07 K1	00056	YOUTH 12-13 YEARS F -36 kg
07 K1	00057	YOUTH 12-13 YEARS F -38 kg
07 K1	00058	YOUTH 12-13 YEARS F -40 kg
07 K1	00059	YOUTH 12-13 YEARS F -42 kg
07 K1	00060	YOUTH 12-13 YEARS F -44 kg
07 K1	00061	YOUTH 12-13 YEARS F -46 kg
07 K1	00062	YOUTH 12-13 YEARS F -48 kg
07 K1	00063	YOUTH 12-13 YEARS F -50 kg
07 K1	00064	YOUTH 12-13 YEARS F -52 kg
07 K1	00065	YOUTH 12-13 YEARS F -54 kg
07 K1	00066	YOUTH 12-13 YEARS F -56 kg
07 K1	00067	YOUTH 12-13 YEARS F -58 kg
07 K1	00068	YOUTH 12-13 YEARS F -60 kg
07 K1	00069	YOUTH 12-13 YEARS F -63,5 kg
07 K1	00070	YOUTH 12-13 YEARS F +63,5 kg



YOKOSO DUTCH OPEN 2026
INFORMATIE K-I



JEUGD - K1 | 14 & 15 JAAR
JONGENS

07 K1 00071	YOUTH 14-15 YEARS M -38 kg
07 K1 00072	YOUTH 14-15 YEARS M -40 kg
07 K1 00073	YOUTH 14-15 YEARS M -42 kg
07 K1 00074	YOUTH 14-15 YEARS M -45 kg
07 K1 00075	YOUTH 14-15 YEARS M -48 kg
07 K1 00076	YOUTH 14-15 YEARS M -51 kg
07 K1 00077	YOUTH 14-15 YEARS M -54 kg
07 K1 00078	YOUTH 14-15 YEARS M -57 kg
07 K1 00079	YOUTH 14-15 YEARS M -60 kg
07 K1 00080	YOUTH 14-15 YEARS M -63,5 kg
07 K1 00081	YOUTH 14-15 YEARS M -67 kg
07 K1 00082	YOUTH 14-15 YEARS M -71 kg
07 K1 00083	YOUTH 14-15 YEARS M -75 kg
07 K1 00084	YOUTH 14-15 YEARS M -81 kg
07 K1 00085	YOUTH 14-15 YEARS M +81 kg

**In Jeugd K1 voor 16- en 17-jarigen
is er keuze m.b.t. technieken naar
het hoofd**

JEUGD - K1 | 16 & 17 JAAR
JONGENS

07 K1 00099	YOUTH 16-17 YEARS M -45 kg
07 K1 00100	YOUTH 16-17 YEARS M -48 kg
07 K1 00101	YOUTH 16-17 YEARS M -51 kg
07 K1 00102	YOUTH 16-17 YEARS M -54 kg
07 K1 00103	YOUTH 16-17 YEARS M -57 kg
07 K1 00104	YOUTH 16-17 YEARS M -60 kg
07 K1 00105	YOUTH 16-17 YEARS M -63,5 kg
07 K1 00106	YOUTH 16-17 YEARS M -67 kg
07 K1 00107	YOUTH 16-17 YEARS M -71 kg
07 K1 00108	YOUTH 16-17 YEARS M -75 kg
07 K1 00109	YOUTH 16-17 YEARS M -81 kg
07 K1 00110	YOUTH 16-17 YEARS M -86 kg
07 K1 00111	YOUTH 16-17 YEARS M -91 kg
07 K1 00112	YOUTH 16-17 YEARS M +91 kg

JEUGD - K1 | 14 & 15 JAAR
MEISJES

07 K1 00086	YOUTH 14-15 YEARS F -36 kg
07 K1 00087	YOUTH 14-15 YEARS F -40 kg
07 K1 00088	YOUTH 14-15 YEARS F -42 kg
07 K1 00089	YOUTH 14-15 YEARS F -45 kg
07 K1 00090	YOUTH 14-15 YEARS F -48 kg
07 K1 00091	YOUTH 14-15 YEARS F -51 kg
07 K1 00092	YOUTH 14-15 YEARS F -54 kg
07 K1 00093	YOUTH 14-15 YEARS F -57 kg
07 K1 00094	YOUTH 14-15 YEARS F -60 kg
07 K1 00095	YOUTH 14-15 YEARS F -63,5 kg
07 K1 00096	YOUTH 14-15 YEARS F -67 kg
07 K1 00097	YOUTH 14-15 YEARS F -71 kg
07 K1 00098	YOUTH 14-15 YEARS F +71 kg

JEUGD - K1 | 16 & 17 JAAR
MEISJES

07 K1 00113	YOUTH 16-17 YEARS F -42 kg
07 K1 00114	YOUTH 16-17 YEARS F -45 kg
07 K1 00115	YOUTH 16-17 YEARS F -48 kg
07 K1 00116	YOUTH 16-17 YEARS F -51 kg
07 K1 00117	YOUTH 16-17 YEARS F -54 kg
07 K1 00118	YOUTH 16-17 YEARS F -57 kg
07 K1 00119	YOUTH 16-17 YEARS F -60 kg
07 K1 00120	YOUTH 16-17 YEARS F -63,5 kg
07 K1 00121	YOUTH 16-17 YEARS F -67 kg
07 K1 00122	YOUTH 16-17 YEARS F -71 kg
07 K1 00123	YOUTH 16-17 YEARS F +71 kg



YOKOSO DUTCH OPEN 2026
INFORMATIE K-1



VOLWASSENEN BEGINNERS
K1 | 18 T/M 40 JAAR (N&C-kl.)
HEREN

07 K1 0042 S M -57 kg Beginner
07 K1 0043 S M -60 kg Beginner
07 K1 0044 S M -63,5 kg Beginner
07 K1 0045 S M -67 kg Beginner
07 K1 0046 S M -71 kg Beginner
07 K1 0047 S M -75 kg Beginner
07 K1 0048 S M -81 kg Beginner
07 K1 0049 S M -86 kg Beginner
07 K1 0050 S M -91 kg Beginner
07 K1 0051 S M +91 kg Beginner

VOLWASSENEN BEGINNERS
K1 | 18 T/M 40 JAAR (N&C-kl.)
DAMES

07 K1 0052 S F -52 kg Beginner
07 K1 0053 S F -56 kg Beginner
07 K1 0054 S F -60 kg Beginner
07 K1 0055 S F -65 kg Beginner
07 K1 0056 S F -70 kg Beginner
07 K1 0057 S F +70 kg Beginner

VOLWASSENEN
GEVORDERDEN K1 | 18 T/M
40 JAAR (B&A-kl.)
HEREN

07 K1 425 S M -51 kg
07 K1 426 S M -54 kg
07 K1 427 S M -57 kg
07 K1 428 S M -60 kg
07 K1 429 S M -63,5 kg
07 K1 430 S M -67 kg
07 K1 431 S M -71 kg
07 K1 432 S M -75 kg
07 K1 433 S M -81 kg
07 K1 434 S M -86 kg
07 K1 435 S M -91 kg
07 K1 436 S M +91 kg

VOLWASSENEN
GEVORDERDEN K1 | 18 T/M
40 JAAR (B&A-kl.)
DAMES

07 K1 437 S F -48 kg
07 K1 438 S F -52 kg
07 K1 439 S F -56 kg
07 K1 440 S F -60 kg
07 K1 441 S F -65 kg
07 K1 442 S F -70 kg
07 K1 443 S F +70 kg